**Грипп**



Болезнь, очень похожую на [грипп](http://medportal.ru/enc/infection/grip/4/), описывал еще Гиппократ в 412 году до нашей эры. С тех пор эпидемии гриппа обрушиваются на людей с завидным постоянством. Самой тяжелой считается пандемия 1918 года, которую в народе прозвали «испанкой». В конечном итоге, от нее пострадало 40% населения земного шара.

Грипп — это высококонтагиозное (заразное) вирусное заболевание дыхательной системы, опасное своими осложнениями. Болезнь поражает людей независимо от возраста. Чем слабее иммунная система человека, тем больше вероятность развития заболевания и его тяжесть.

Причина гриппа — [вирус](http://medportal.ru/terms/11707/). Он состоит из наружной и внутренних оболочек и РНК, содержащей генетический материал. Существует три типа [вирусов гриппа](http://medportal.ru/enc/infection/reading/58/) - А, В и С. Вирус гриппа типа А может поражать людей, птиц и животных. Тип А включает 15 подтипов,  различающихся по строению поверхностных белков, из них только подтипы 1,2 и 3 могут вызывать развитие эпидемии. Вирусы гриппа типов В и С эпидемий у людей не вызывают и не действуют на животных.

Все вирусы гриппа передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём (при чихании и [кашле](http://medportal.ru/enc/infection/reading/61/)). Во внешней среде вирус легко разрушается, особенно он боится кипячения и облучения ультрафиолетом.

**Что происходит?**

Попадая в дыхательные пути человека, вирус прикрепляется к слизистой оболочке и проникает внутрь клеток. Когда генетический материал вируса (РНК) оказывается в клеточном ядре, клетка начинает сама синтезировать новые вирусы. Постепенно вирусы гриппа повреждают все больше и больше клеток, после чего выходят в кровь и разносятся по всему организму.

От заражения до развития полной картины болезни проходит от нескольких часов до 3 дней. Для гриппа характерно резкое начало: поднимается температура (до 39-40°С), возникает слабость, человека бьет озноб, появляются [головные боли](http://medportal.ru/enc/neurology/migraine/) и боли в [мышцах](http://medportal.ru/terms/11238/). У человека краснеет лицо, [глаза](http://medportal.ru/enc/ophthalmology/reading/1/) ([конъюнктивит](http://medportal.ru/enc/pediatrics/eays/7/), склерит), возможно «обметывание» губ в результате герпетической [инфекции](http://medportal.ru/enc/infection/respire/).

Впоследствии появляется заложенность носа и небольшое отделяемое из него, сухость, першение и [боли в горле](http://medportal.ru/enc/otolaryngology/pharyngit/), сухой кашель. Возможно расстройство кишечника, связанное с [интоксикацией](http://medportal.ru/enc/aid/poisoning/).

Если грипп протекает без осложнений, болезнь заканчивается в течение 5-7 дней, но ещё 2-3 недели может сохраняться мышечная слабость, головные боли, утомляемость.

При тяжёлом течении гриппа возникают [судороги](http://medportal.ru/terms/11582/), помутнение сознания, [носовые кровотечения](http://medportal.ru/enc/otolaryngology/traumauho/1/). В этом случае грипп может привести к [смерти](http://medportal.ru/enc/psychology/tanatology/5/) больного.

**Осложнения**

Тяжелое и осложненное течение гриппа особенно характерно для [детей](http://medportal.ru/enc/parentschildren/parents/36/), а также [пожилых](http://medportal.ru/enc/psychology/tanatology/3/) лиц, страдающих хроническими заболеваниями легких и [сердца](http://medportal.ru/terms/11594/).

Ранние осложнения гриппа встречаются редко, но протекают очень тяжело. К ним относят: отек легких, [менингит](http://medportal.ru/enc/infection/neiro/4/) (воспаление оболочек мозга), энцефалит (воспаление мозга), [отек](http://medportal.ru/terms/11301/) мозга и т.д.

Большинство «поздних» осложнений связаны с присоединением бактериальной инфекции: [бронхит](http://medportal.ru/enc/pulmonology/bronchitis/)и [пневмония](http://medportal.ru/enc/pulmonology/Pnevmonijavospalenielegkih/) (воспаление [бронхов](http://medportal.ru/terms/10760/) и легких), [синусит](http://medportal.ru/enc/otolaryngology/antritis/) (воспаление околоносовых пазух), [отит](http://medportal.ru/enc/otolaryngology/Uho/) (воспаление [уха](http://medportal.ru/enc/otolaryngology/Uho/7/)), [миозит](http://medportal.ru/terms/11219/) (воспаление мышц), пиелоцистит (воспаление мочевого пузыря и почечных лоханок),[миокардит](http://medportal.ru/terms/11226/) и [перикардит](http://medportal.ru/terms/11406/) (воспаление сердечной мышцы и оболочки сердца).

После гриппа часто наблюдаются обострения хронических заболеваний, таких как [бронхиальная астма](http://medportal.ru/enc/allergology/reading/15/)и [хронический бронхит](http://medportal.ru/enc/pulmonology/bronchitis/3/), [сахарный диабет](http://medportal.ru/enc/endocrinology/Diabetsaharnyj/), сердечно-сосудистые заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания [почек](http://medportal.ru/terms/11459/) и другие.

**Диагностика и лечение**

Устанавливая диагноз, [врач](http://medportal.ru/clinics/services/1704/), как правило, ориентируется на эпидемическую ситуацию и на выявленные при осмотре симптомы и жалобы больного. Лабораторные методы диагностики гриппа существуют, но применяются чрезвычайно редко.

Грипп — вирусное заболевание, поэтому антибиотиками его вылечить нельзя. Для лечения гриппа применяют:

1. обильное питье (горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды), направленное на «промывание» организма и выведение из него токсинов и т.п.;
2. жаропонижающие средства: парацетамол, ибупрофен и т.д. применяют только в случае повышения температуры более 38°С, или если повышенная температура плохо переноситься пациентом. **Не давайте детям аспирин!** Прием аспирина в сочетании с [вирусной инфекцией](http://medportal.ru/enc/infection/reading/52/) может привести к развитию у ребенка синдрома Рея — угрожающего жизни неврологического заболевания.
3. мази для носа: оксолиновая и др.;
4. при сухом кашле могут быть назначены противокашлевые средства;
5. при влажном кашле применяют средства для разжижения и облегчения отхождения мокроты (отхаркивающие);
6. аскорбиновая кислота, поливитамины;
7. при [насморке](http://medportal.ru/enc/otolaryngology/rhinit/) — сосудосуживающие капли в нос;
8. специальные препараты для лечения гриппа: ремантадин, амантадин. Эффект данных препаратов проявляется только в случае их приема в первые 48 часов после начала заболевания. Они могут предотвратить развитие болезни или сократить ее продолжительность и тяжесть. Однако ремантадин и амантадин действуют не на все подвиды вируса гриппа.

Принимать [интерферон](http://medportal.ru/terms/11068/) имеет смысл лишь для профилактики заболевания гриппом. В случае появления первых симптомов, прием этого средства малоэффективен.

Если возникло внезапное ухудшение или болезнь затянулась дольше 5-7 дней, необходимо обязательно обратиться к врачу. Основные методы профилактики гриппа — [вакцинация](http://medportal.ru/enc/pediatrics/Vakcinyiprivivki/) и прием препаратов, укрепляющих иммунитет.